

Vorsicht, Zecken!

So können Sie sich schützen

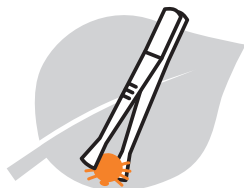


Zeckenstich vermeiden.

- Orte mit Zecken (Waldränder, Hecken usw.) meiden.
- Körperbedeckende Kleidung tragen.
- Zeckenschutzmittel verwenden.

Bewährte Anti-Zeckenmittel
--> Anti Brumm Zecken Stopp
--> Kik nature (Zeckenschutz)

Wirkung 4 Stunden



Erregerübertragung verhindern.

- Körper und Kleider nach Zecken absuchen.
- Nach Zeckenstich: Zecke rasch entfernen.

--> notfalls auch mit Fingernägel



Impfen lassen.

- Die FSME-Impfung gegen Hirnhautentzündung bietet sehr guten Schutz.
- Empfohlen für Personen in betroffenen Gebieten.
- Gegen die Lyme-Borreliose gibt es keine Impfung.



Bei Krankheitsanzeichen Arzt aufsuchen.

- Hautrötung um die Einstichstelle deutet auf eine Borreliose hin.

Vergleich Zecken-Infektionskrankheiten: Borreliose – FSME

| Krankheit | Lyme-Borreliose | Frühsommer-Meningo- enzephalitis, 120–270 /Jahr |
|---|--|---|
| Fallzahlen Schweiz (BAG) | 10'000 bis 15'000 /Jahr, in 3% aller Stiche | FSME Viren |
| Erreger | Borreliose Bakterien | FSME Viren |
| Vorkommen der Krankheits- erreger in Zecken | Etwa 20–25% aller Zecken sind schweiz- weit mit Borrelien infiziert; Durch- seuchung regional von 0% bis 50%. Borrelien im Zeckenmagen. | FSME-Risikogebiete: Durch- seuchung von 0.5% bis 3%, siehe BAG-Karte auf geo.admin.ch. Viren in Speicheldrüse. |
| Erregerübertragung auf Mensch | Beim Saugvorgang, ab 16 bis 24 Stun- den nach dem Stich * | Sofort beim Stich. * Nur 50% aller Zeckenstiche werden bemerkt! |
| Inkubationszeit, wann Krankheitssymptome auftreten | Tage bis Wochen nach dem Stich, Ausbruch auch nach Jahren möglich. | Nach durchschnittlich 1 Woche; kann zw. 2 und 28 Tage dauern |
| Befallene Organe nach Infektion | Haut: In mehr als 85% kreisrunde Rötung um die Stichstelle, Grippe-symptome. Später: Nerven, Haut, Gelenke, Herz. | 1. Fieber wie bei Sommergrippe 2. Hirn- oder Hirnhautentzündung |
| Therapie Impfung | Therapie mit Antibiotika. Keine Impfung verfügbar. | Keine Therapie, laut BAG 1–3 tödliche Verläufe pro Jahr. FSME-Schutzimpfung möglich. |
| Immunität | Keine Immunität nach einer Lyme- Borreliose, weitere Infektionen möglich. | Lebenslange Immunität nach FSME-Erkrankung möglich. |
| Geografisches Vorkommen | Gemässigte Klimazonen, weltweit, in der Schweiz ist der Kontakt mit Schildzecken unterhalb von 1900 m.ü.M. möglich. | Nord-/Ost-/Mittel-Europa, Russland, Mongolei, Nordchina, Japan, Vietnam, Malaysia, u.a. |
| Zeckenaktivität (<i>Ixodes ricinus</i>) im Jahresverlauf | Die Aktivität beginnt ab Temperaturen über 7 Grad Celsius. Gehäuft sind Schildzecken ab März bis Oktober, im Hochsommer etwas weniger aktiv. | |

Quellen: NRZK, A&K Strategy GmbH, BAG, Universität Zürich, zecken.ch

