

## Informationen zu Portugal (Fischerpfad)

Stand: 14.04.2025

---

### Ein Überblick

Portugal ist ein kulturell reiches Land, das für seine Naturschönheiten, freundlichen Einheimischen und hervorragende Küche bekannt ist. Die entspannte Atmosphäre und die atemberaubenden Landschaften machen es zu einem idealen Ziel für Wander- und Velourlaube.

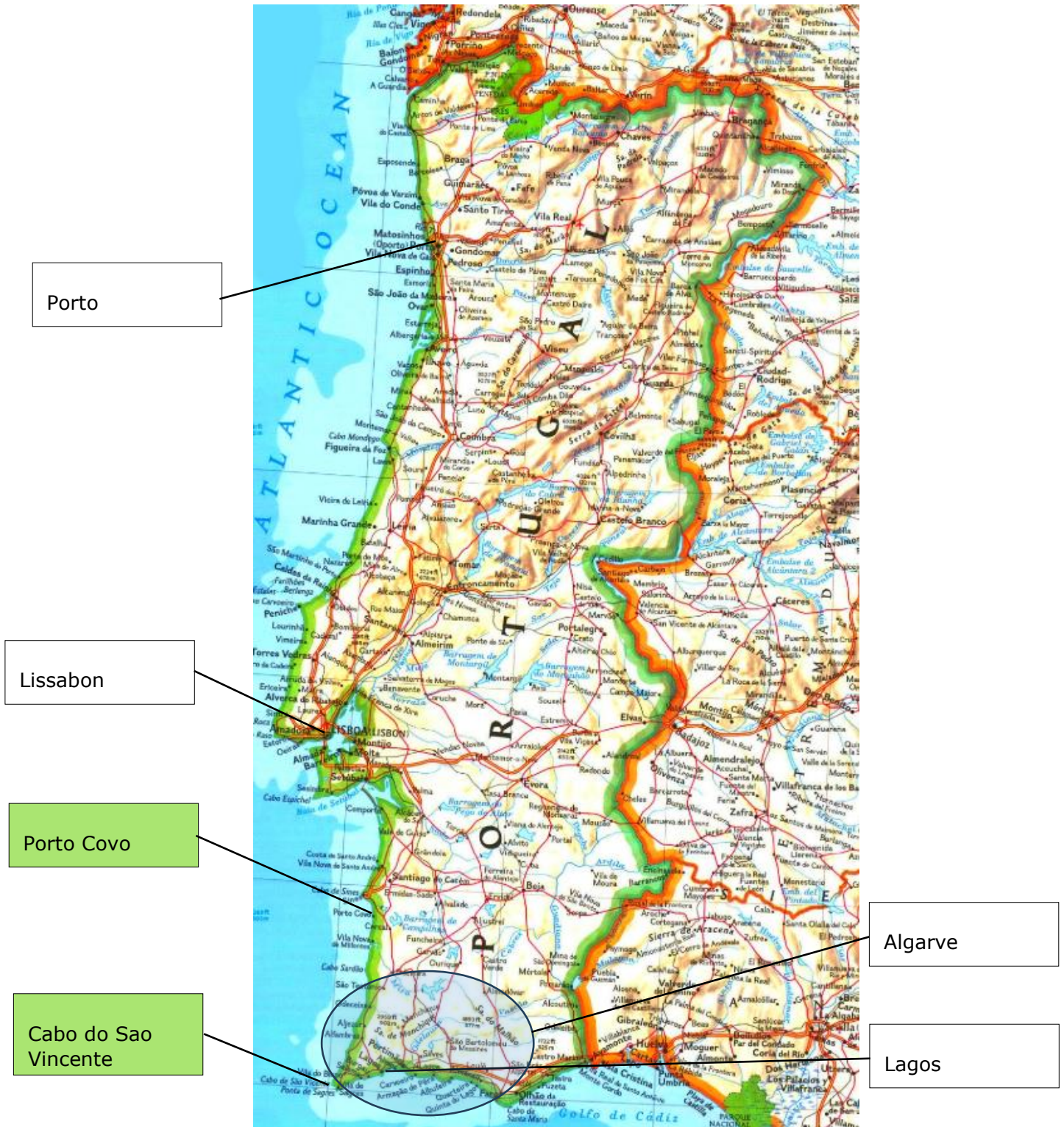
- **Naturschönheiten:** Portugal bietet weite Strände, bizarre Klippen und malerische Städte die uns verzaubern.
- **Küche:** Die portugiesische Küche umfasst köstliche Gerichte wie Bacalhau (Stockfisch) und Pastel de nata (Blätterteigtörtchen), die in vielen Cafés und Restaurants genossen werden können.
- **Klima:** Das Land hat ein warmes, mediterranes Klima, mit Temperaturen von bis zu 30°C im Sommer und angenehmen 22°C im Mai.
- **Sicherheit:** Portugal gilt als sicheres Land mit einem geringen Sicherheitsrisiko. Es wird jedoch empfohlen, Wertsachen in touristischen Gebieten sicher aufzubewahren.
- **Religion:** Die portugiesische Bevölkerung ist mehrheitlich römisch-katholisch.
- **Lissabon:** Die Hauptstadt liegt am Ufer der Flussmündung des Rio Tejo, hier herrschen das ganze Jahr angenehm milde Temperaturen mit einer stetigen Brise des Atlantischen Ozeans. Schlendern Sie durch die Altstadt mit ihren engen, gepflasterten Gassen und bestaunen Sie die Häuserfassaden, bestückt mit bunt bemalten Kacheln. In einem der zahlreichen Cafés und Restaurants, z. B. auf dem zentral gelegenen Platz "Praça de Comércio" können Sie dann die einheimischen Spezialitäten kosten. Geniessen Sie das mediterrane Nationalgericht "Bacalhau", Stockfisch mit Kartoffelbeilagen oder die süßen Blätterteigtörtchen, "Pastel de Nata".

**Algarve:** Es war hier, wo im fünfzehnten Jahrhundert die Heldengeschichte der Portugiesen begann, die sie zu anderen Völkern und Kulturen brachte. Die Sonnenregion Algarve vereint maurisches Erbe, Spuren der Seefahrtsgeschichte, Wein- und Korkproduktion.

# Informationen zu Portugal (Fischerpfad)

Stand: 14.04.2025

## Karte Portugal



## Informationen zu Portugal (Fischerpfad)

Stand: 14.04.2025

---

### **Verkehr:**

Der Strassenverkehr und die öffentlichen Verkehrsmittel sind im Allgemeinen sicher und werden gut überwacht. Taxis müssen eine Lizenz haben, öffentliche Verkehrsmittel müssen eine Reihe gesetzlicher Auflagen erfüllen, und die Verkehrsregeln werden in der Regel streng eingehalten.

### **Waldbrände:**

Während der Sommermonate kommt es in Portugal immer häufiger zu Waldbränden.

### **Sprache**

Die einheimischen in Portugal sind entspannt und sehr gastfreundlich, allerdings sprechen nicht alle englisch und noch seltener deutsch. Wenn Sie ein paar portugiesische Vokabeln beherrschen, dann ist das sehr hilfreich. Die portugiesische Sprache ist heute die fünft meiste gesprochene Sprache weltweit (Brasilien, Angola, Mosambik etc.).

### **Elektrizität**

Die Netz-Spannung in Portugal beträgt 220 V bei 50 Hertz. Ein 2-poliger Eurostecker wie in der Schweiz üblich, funktioniert.

### **Ortszeit**

Portugal hat 2 Zeitzonen (Festland /Madeira und Azoren) In der der Schweiz ist Zeit gegenüber dem Festland/Madeira um eine Stunde voraus. Auf den Azoren sind zwei Stunden.

### **Telefonieren**

Die internationale Vorwahl für Portugal ist +351. Wenn Sie ihr eigenes Smartphone benutzen, um Gespräche innerhalb Portugals zu führen, dann müssen Sie die internationale Vorwahl vorwählen. Die Netzabdeckung ist generell sehr gut, natürlich kann es in sehr abgelegenen Regionen auch einmal zu topographisch bedingten Problemen kommen.

In vielen unserer Unterkünfte gibt es WLAN (unter Umständen gegen Gebühr). Andernfalls können Ihnen unsere Gastgeber aber jederzeit mitteilen, wo Sie das nächste Internetcafé finden.

## Informationen zu Portugal (Fischerpfad)

### Klima Portugal -Algarve

Portugal zeichnet sich durch warmes, gemässigttes, mediterranes Klima aus. Die durchschnittlichen Temperaturen erreichen im Mai bis zu 22°C. In den Sommermonaten sind Temperaturen von 30°C möglich.

| ALGARVE            | Jan | Feb | März | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|--------------------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Maximal-Temperatur | 15° | 16° | 18°  | 20° | 22° | 25° | 29° | 29° | 27° | 23° | 19° | 16° |
| Minimal-Temperatur | 7°  | 8°  | 9°   | 10° | 13° | 16° | 17° | 18° | 17° | 14° | 11° | 8°  |
| Sonnen-Stunden     | 6h  | 6h  | 8h   | 8h  | 10h | 11h | 12h | 11h | 9h  | 7h  | 6h  | 5h  |
| Wasser-Temperatur  | 14° | 15° | 15°  | 16° | 17° | 18° | 19° | 20° | 21° | 19° | 16° | 15° |
| Regentage          | 8   | 9   | 6    | 6   | 4   | 2   | 0   | 0   | 2   | 6   | 7   | 8   |

### Trinkgelder

In Portugal ist Trinkgeld nicht obligatorisch, es wird jedoch gern gesehen. In Restaurants ist es üblich 5 bis 10 % des Rechnungsbetrags als Trinkgeld zu geben. In Café und Bars kann man das Wechselgeld aufrunden.

### Währung/Kreditkarten

In Portugal wird in Euro bezahlt. Die wichtigsten Kreditkarten (Visa, Mastercard) werden in vielen Hotels und Restaurants akzeptiert. Es können aber hohe Gebühren anfallen, bitte eure Bank fragen. Empfehlung genügend Bargeld für Souvenirs, Drinks, Trinkgelder aus der Schweiz mitnehmen. Mein Vorschlag: 20 Euro/Tag.

### Einreisebestimmung für Schweizerbürger

Es wird ein gültiger Pass oder eine ID-Karte benötigt.

## Informationen zu Portugal (Fischerpfad)

Stand: 14.04.2025

---

### Medizinische Versorgung / Reiseversicherung

Die medizinische Versorgung ist gewährleistet, auf den kleineren Inseln jedoch teilweise nur mit minimaler Ausstattung. Bei Arzt- und Krankenhausbehandlungen muss die **Europäische Krankenversicherungskarte** vorgewiesen werden. Oft muss der Arztbesuche direkt bezahlt werden.

Bitte prüfen, ob ihre Reisversicherung die folgenden Leistungen abdeckt:

- **Annulationsversicherung**  
Sie umfasst die Rückvergütung von anfallenden Kosten, wenn eine Reise aus bestimmten Gründen (z.B. Unfall, Krankheit, Unruhen am Ferienort, Naturkatastrophen) nicht angetreten werden kann.
- **Personen-Assistance**  
Sie deckt Kosten in Zusammenhang mit einer ernsthaften Erkrankung, einem schweren Unfall oder dem Tod der versicherten Person während der Reise (Suche, Rettung, Überführung der verstorbenen Person in die Schweiz), beinhaltet jedoch lediglich Kostenvorschüsse für Behandlungen im Spital.
- **Reisegepäckversicherung (eventuell über ihre Haftpflichtversicherung)**  
Sie versichert Verlust, Beschädigung und Diebstahl des Reisegepäcks bis zur vereinbarten Versicherungssumme.
- **Heilungskosten im Ausland**  
Sie deckt Kosten, die bei notfallmässigen Behandlungen im Ausland anfallen und nicht über die Kranken- oder Unfallversicherung gedeckt sind

Die meisten Gesundheitsbeschwerden von Portugalbesuchern sind hitzebedingt. Sie können Probleme vermeiden, indem Sie immer Sonnenschutzmittel, geeignete Kleidung und viel Wasser mit sich führen!

Es besteht auch die Möglichkeit, dass wir Zecken begegnen, insbesondere in langem Gras und in Waldgebieten.

## Informationen zu Portugal (Fischerpfad)

Stand: 14.04.2025

---

### Essen und Trinken

Ein typisches portugiesisches Frühstück besteht aus Gebäck, Toast und Käse. Dazu wird in der Regel ein Kaffee oder Tee serviert.

Zum Mittag- und Abendessen gibt es eine Vielzahl von leckeren Optionen. Typische Gerichte sind gegrillter Fisch und Fleisch, deftige Eintöpfe und Aufläufe oder lokale Spezialitäten wie gesalzener Kabeljau. In den Küstenregionen erwarten Sie köstliche Meeresfrüchte.

Vielleicht sehen Sie ein Schild mit der Aufschrift "Petiscos", der portugiesischen Version von Tapas. Diese köstlichen kleinen Gerichte umfassen Leckereien wie Oliven, Käse, gebratenen Fisch, geschmorte Schnecken oder die berühmten "orelhas de porco" (Schweineohren).

In ländlichen Gegenden gibt es oft nur wenige oder gar keine Geschäfte, daher sollten Sie sich mit Snacks und einem Lunchpaket eindecken. Wir nehmen jeden Tag ein Lunchpaket und Wasser mit.

Das Leitungswasser wird ständig von den Behörden kontrolliert und kann bedenkenlos getrunken werden, ausser in einigen ländlichen öffentlichen Einrichtungen, wo Schilder darauf hinweisen, dass das Leitungswasser nicht zum Trinken geeignet ist, da es dann meist aus einem Tank kommt.

Aufgrund des hohen Chlorgehaltes schmeckt es allerdings nicht sehr gut.

#### **Wir trinken nur gekauftes Mineralwasser**

Was den Alkohol betrifft, so gibt es in Portugal mehrere namhafte Weinregionen, darunter das berühmte Douro-Tal, in dem köstliche Weine hergestellt werden. Weitere berühmte Getränke in Portugal sind Portwein, und Madeira, ein süsser Dessertwein, der wie der Namen sagt aus Madeira kommt.

Kaffee wird in Portugal regelmässig getrunken. Ein Uma Bica ist wie ein Espresso und ein Um Galao wie ein Milchkaffee mit viel Milch. Tee wird normalerweise schwarz serviert.

Natürlich gehört das Portugiesische Blätterteig Törtchen „Pastel de Nata“ zu einem Muss.

## Informationen zu Portugal (Fischerpfad)

Stand: 14.04.2025

---

### Verhaltenskodex in der Natur

- Bleiben sie auf den ausgeschilderten Wegen. Nehmen sie keine Abkürzungen durch Felder und Weiden
- Hinterlassen sie Gatter und Tore so wie Sie sie vorfinden
- Nutzen sie Gatter, Tore und Zaunritze um Zäune, Hecken und Mauern zu überwinden
- Nehmen sie ihren Müll mit. Dazu gehören auch benutztes Toilettenpapier, Taschentücher. Diese Dinge brauchen zum Verrotten oft Jahre.
- Verschmutzen sie kein Wasser Halten Sie mindestens 30m Abstand zu Gewässern, wenn sie in der Natur ihrem menschlichen Bedürfnis nachgehen
- Halten Sie Abstand zu den Weidtieren und respektieren Sie das Eigentum der lokalen Landwirte