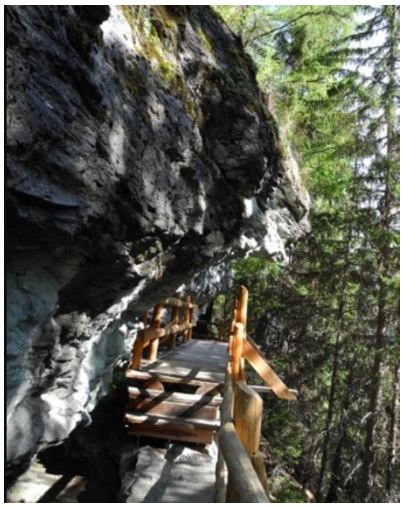
Wallis: Wandern an 5 Suonen
18. bis 22. August 2025

Stand: 22.12.24

Wandern und geniessen an 5 Suonen im Wallis

Im Wallis finden sich Wege, die im wahrsten Sinn des Wortes Leckerbissen unter den Wanderungen darstellen. Die Wege führen entlang von jahrhundertalten Wasserleitungen. Dies Wasserleitungen nennt man ‘Suonen’ oder im Mittel- und Unterwallis ‘Bisse’. Die Suonen fassen das Wasser der Gletscher und führen es in die regenarmen Täler und Landschaften. Die Anlagen versorgen das Wallis mit dem begehrten Wasser und ermöglichen eine üppige Landschaft. Die Erbauer der Suonen haben darauf geachtet, dass das Wasser von der Fassung bis zum Ort, wo es gebraucht wird wenig Gefälle hat. Dadurch sind die meisten Suonen ohne grössere Anstrengung zu bewältigen. Manche Suonen sind ‘schwindelerregend’ angelegt.



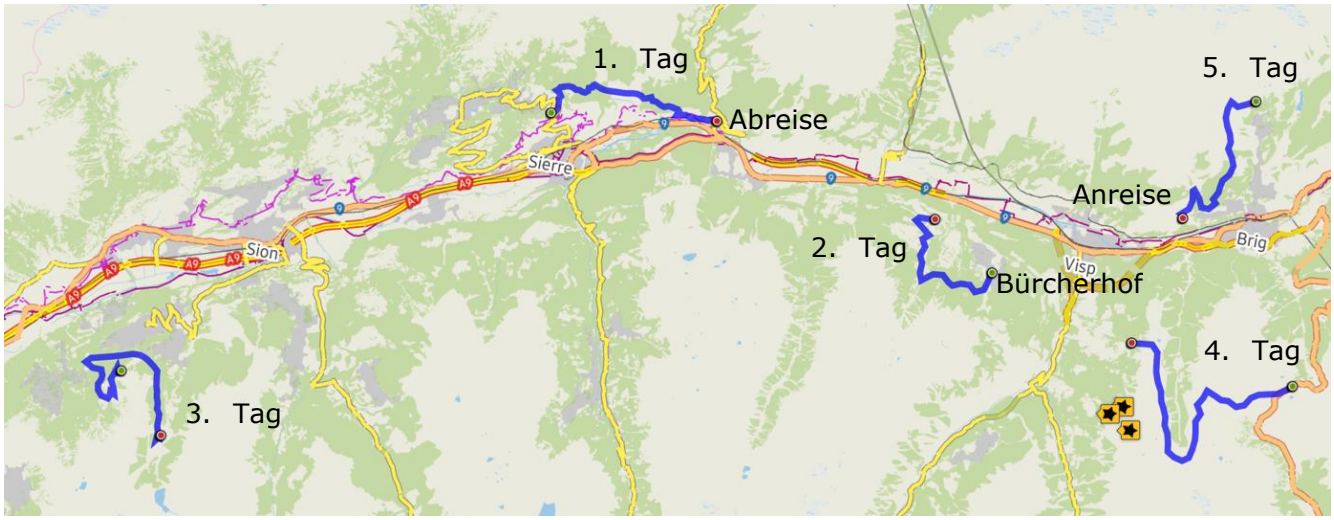
Technische Meisterwerke

Noch heute staunt man, wie die Ahnen ohne technische Hilfsmittel die Wasserleitungen in gleichmässiger Neigung entlang der Höhenkurven durch steile Abhänge und senkrechte Felsen führten, um das Wasser punktgenau auf die Wiesen zu führen, wo es den Kampf gegen die Trockenheit aufnimmt. Die Wasserleitungen zeugen von einer hochentwickelten Handwerkskunst. Kühn waren die Konstruktionen an den steilen Felswänden. Die Arbeiten waren gefährlich, sie wurden meistens von jungen, unverheirateten Männern ausgeführt.

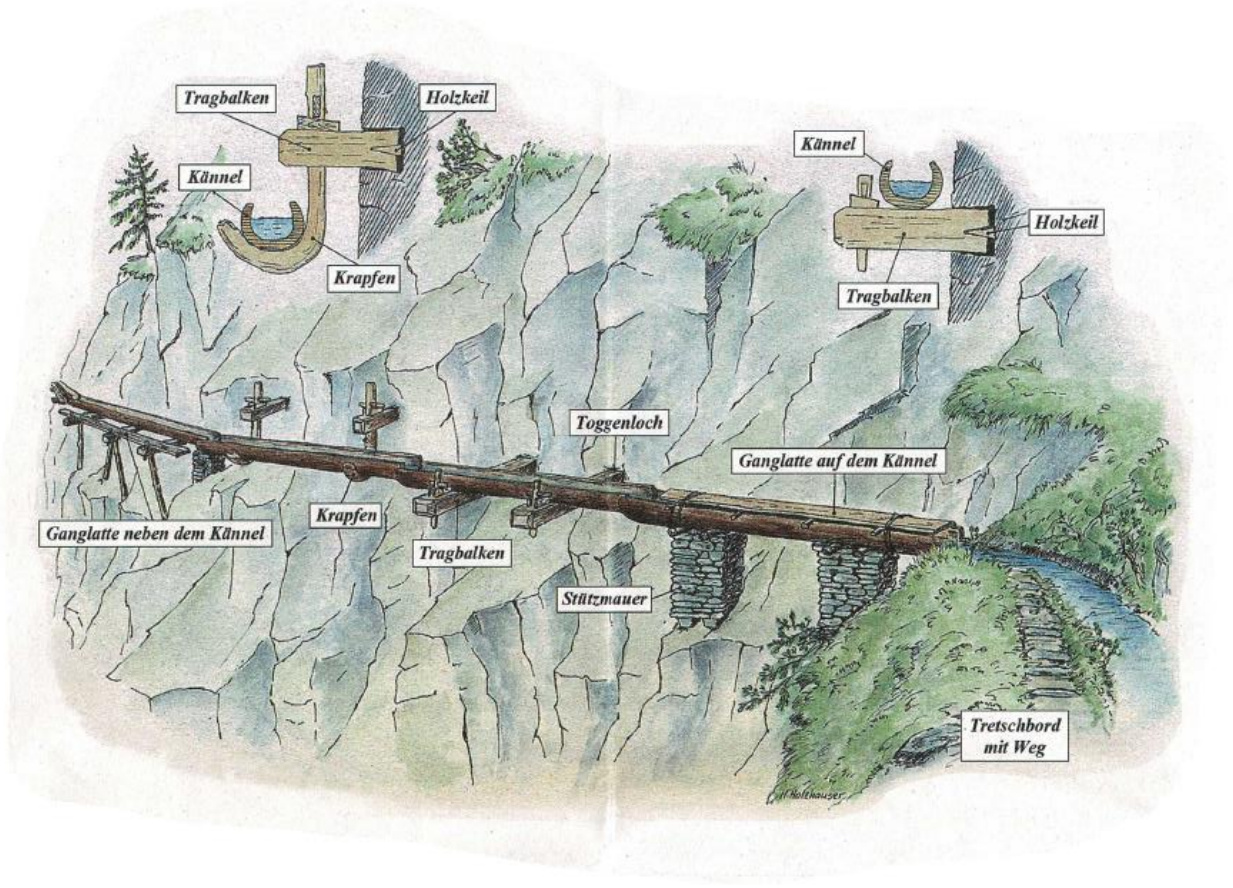
Wallis: Wandern an 5 Suonen
18. bis 22. August 2025

Stand: 22.12.24

Übersicht unserer 5 Suonen Wanderungen



Konstruktionsarten von Suonen



Wallis: Wandern an 5 Suonen
18. bis 22. August 2025

Stand: 22.12.24

Unser Wanderprogramm

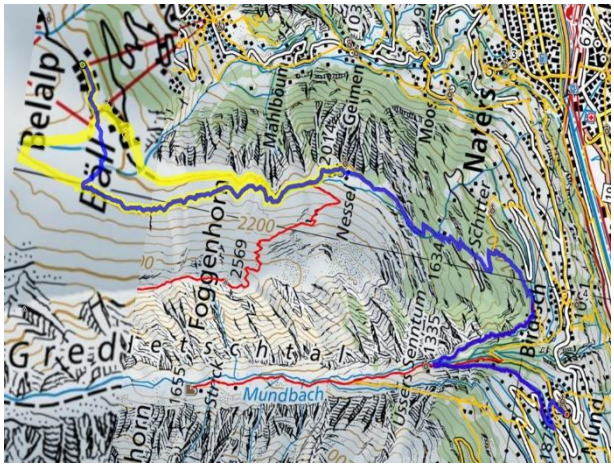
Die Wanderungen werden wir je nach Wetter, Kondition und Schwindelfreiheit der Teilnehmer oder dem aktuellen Zustand der Suonen
anpassen. Das Wallis bietet uns dazu genügend Möglichkeiten Alternativen zu finden.

1. Tag: Anreise und Wanderung Nessjeri – Obersta - Stigwasser (18.08.2025)

Individuelle Anreise nach Belalp. Treffpunkt 09:40 Uhr Blatten bei Naters Luftseilbahn. Das Reisegepäck wird in einen PW verladen und ins Hotel gebracht. Wir wandern mit einem Tagesrucksack. Start der Wanderung 10:00 Uhr auf der Belalp.

Anreise mit ÖV: Altdorf ab: 05:50, Zürich ab 07:02

Angaben zur Wanderung:
Die 1477 erstmals erwähnte «Nessjeri» nimmt auf 2140m beim Kelchbach ihren Anfang. Zuerst verläuft sie mit kaum merklicher Neigung auf einem Balkon schräg gegenüber des Aletschgletschers und rauscht dann schliesslich via «Nessel» als schäumender Bach zu Tal. «Stigwasser» und «Obersta», 1521 respektive 1684 zum ersten Mal erwähnt, werden beide im Gredetschtal beim Mundbach auf zirka 1300 m gefasst. 1932 wurden gefährliche Abschnitte der «Obersta» durch Tunnels ersetzt. Dies verleiht ihr einen abenteuerlichen Charakter. *Für schwindelfreie.



	Standard: blau	Light: gelb
Wanderzeit:	4h00	3h00
Länge:	14km	11km
Aufstieg:	230m	230m
Abstieg:	1130m	230m
Schwierigkeit:	T2	T2
Schwindel:	** schwindelfrei und trittsicher	* unkritisch

Lunch von zu Hause mitnehmen.

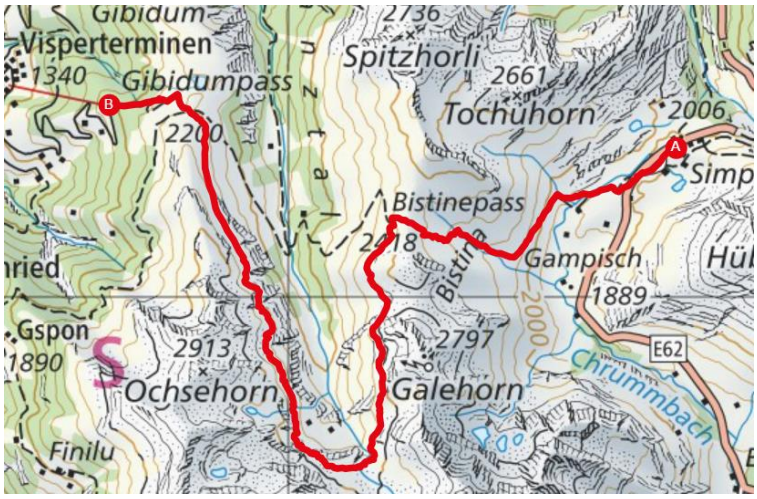
Nach der Wanderung:
- Fahrt mit Postauto ab Mund nach Visp. Mund ab 16:30 Uhr (Standard)
- Fahrt mit Luftseilbahn Belalp, ab 15: 50 Uhr (Light)
- Treffpunkt Visp Standard und Light, Bürchen an ca. 18:00 Uhr

Nachtessen um 19:30 Uhr im Hotel Bürchnerhof, Raclettabend.

2.Tag: Heido/Heidenwasser von Simplon nach Visperterminen (19.08.2025)

Frühstück um 07:00 Uhr
Wir fahren mit dem Postauto um 08:11 Uhr auf den Simplonpass. Um 10:00 Uhr starten wir unsere Wanderung auf dem Simplonpass.

Angaben zur Wanderung:
Einige Wissenschaftler führen den Namen «Heido» auf den Ausdruck «Heidenleitung» zurück, was auf die Entstehung der Suon in der Römerzeit zurückschliessen liesse. Sie wurde zwar zum ersten Mal 1305 historisch erwähnt. Im Wallis gibt es jedoch nur wenige schriftliche Aufzeichnungen dieser Art früheren Datums. Der «Heido» holt das Wasser zuhinterst im Nanztal und bringt es bis zum Gebidumsee, welcher heute nicht nur zur landwirtschaftlichen Bewässerung, sondern auch als Sammelbecken zu Löschzwecken dient.



Wanderzeit:	6h
Länge:	18.5km
Aufstieg:	825m
Abstieg:	845m
Schwierigkeit:	T2
Schwindel:	** (unkritisch)

Mittagessen, Lunchpaket vom Hotel

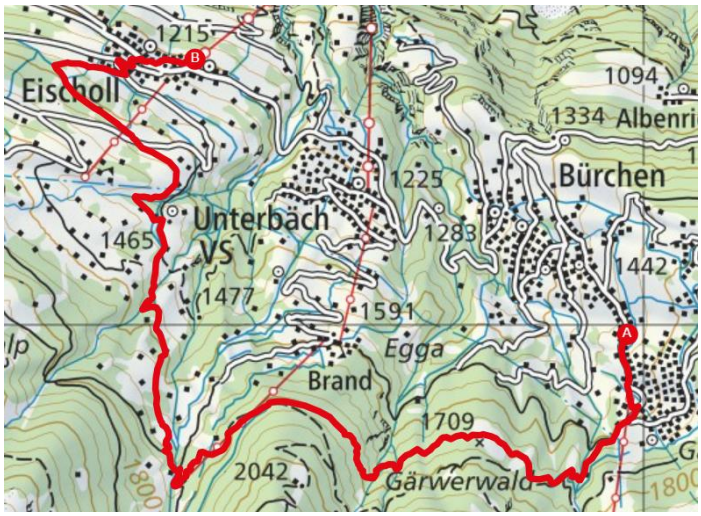
Nach der Wanderung:
- Fahrt mit Bahn und Postauto nach Bürchen. Visperterminen ab 16:57, Visp an 17:20
- Fahrt mit Postauto um 19:12 nach Bürchen, Ankunft in Bürchen 19:43 Uhr

Nachtessen 17:30 Uhr in Visp

3. Tag: Alte Suon-Alte Eischler-Habersuon (20.08.2025)

Frühstück um 08:00 Uhr
Wir starten unsere Wanderung um 09:00 Uhr direkt beim Hotel Bürchnerhof.

Angaben zur Wanderung:
Zeneggen, Bürchen und Unterbäch betreiben gemeinsam die «Alte Suon», auch «Ginanzerin» genannt. Bürchen erwarb die Wasserrechte bereits im 15. Jahrhundert, Zeneggen erst nach der Wasserknappheit infolge des Erdbebens von 1855. Die «Alte Suon» wird vom Mühlebach auf rund 1880 m gespeist. Etwas weiter unten, auf 1700 m, hat Eischoll gemäss einem Gerichtsbeschluss von 1952 das Recht auf 4/13 der Wassermenge des Mühlebachs. Das Wasser wird in der «Alten Eischler Suon» befördert, welche weiter östlich «Habersuon» genannt wird.



Wanderzeit:	4h
Länge:	11.7km
Aufstieg:	380m
Abstieg:	680m
Schwierigkeit:	T2
Schwindel:	* unkritisch

Mittagessen, Lunchpaket vom Hotel

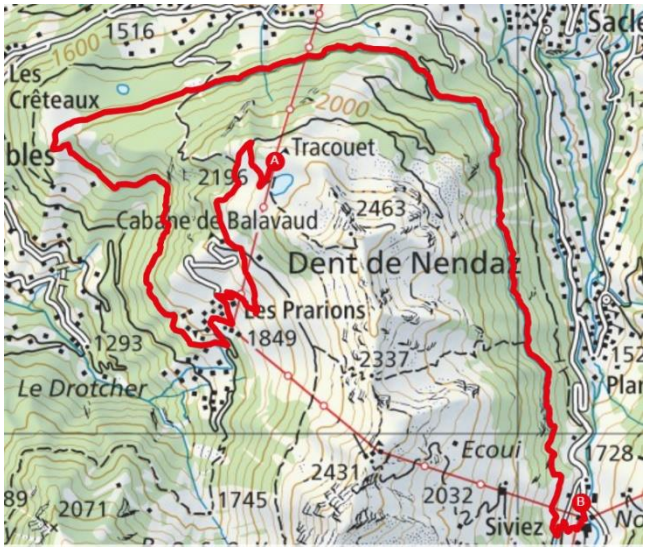
Nach der Wanderung:
- Fahrt mit Taxi oder PW zum Bürchnerhof, Ankunft ca. 16:00 Uhr

Nachtessen um 19:30 Uhr im Hotel Bürchnerhof.

4. Tag: Bisse de Saxon (21.08.2025)

Frühstück um 07:00 Uhr
Wir fahren mit dem Postauto und Bahn um 08:11 Uhr nach Tracouet, Haut Nendaz. Um 11:00 Uhr starten wir unsere Wanderung auf dem Tracouet 2196m.

Angaben zur Wanderung:
Sie wurde zwischen 1865 und 1876 erbaut und ist mit ihren 26 km die längste Suone im Wallis. Ihr Wasser nahm Sie aus der Printse, etwas oberhalb von Siviez, um es nach Saxon zu führen. Sie verläuft dabei durch Wälder, Wiesen und Alpen der Gemeinde Nendaz, Isérables, Riddes und Saxon. Ihr Betrieb erforderte die ständige Anwesenheit mehrerer Wächter mit Hütten, Melderädern... Die Instandhaltung ist sehr teuer und wurde 1955 eingestellt. In den Gemeinden Nendaz und Riddes führt Sie teilweise wieder Wasser.



Wanderzeit:	4h
Länge:	15.0km
Aufstieg:	30m
Abstieg:	450m
Schwierigkeit:	T2
Schwindel:	** unkritisch

Mittagessen, Lunchpaket vom Hotel

Nach der Wanderung:
- Fahrt mit dem Postauto nach Sion. Siviez (Super-Nendaz) ab 16:40 Uhr, Sion an 17:50 Uhr.
- Sion ab 20:25 Uhr, Bürchen an 21:42 Uhr.

Nachtessen um ca. 18:00 Uhr in der Altstadt von Sion.

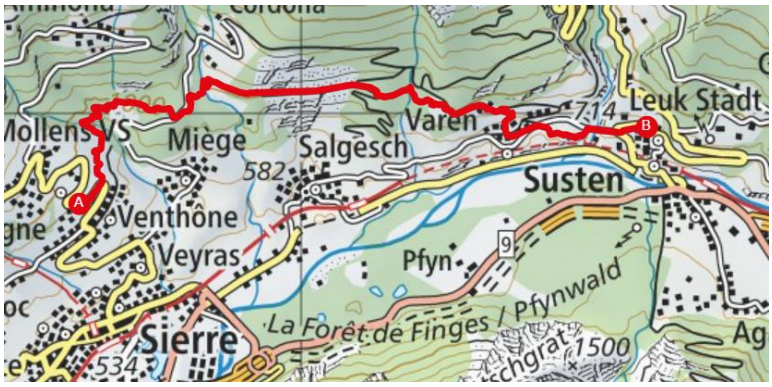
Wallis: Wandern an 5 Suonen
18. bis 22. August 2025

Stand: 22.12.24

5. Tag: Bisse de Planige/Grossi von Varen nach Leuk (22.08.2025)

Frühstück um 07:00 Uhr. Wir stellen das Gepäck bereit für den Transport nach Leuk-Stadt. Wir fahren mit dem Postauto und Bahn um 08:11 Uhr nach Ventône, Rétana. Um 10:00 Uhr starten wir unsere Wanderung in Venthône.

Angaben zur Wanderung:
Die Grossi Wasserleitu oder auch Suone von Varen bezieht ihr Wasser aus der Raspille, bevor sie eine Lichtung überquert, durch die grossen Felsplatten von Blatte fliesst und die Wiesen und Weinberge von Varen bewässert. Die Raspille bildet nicht nur die Sprachgrenze zwischen den benachbarten Gemeinden, sie nährt auch die Suone Neuf, die ihrerseits dann die Hänge von Venthône mit Wasser versorgt. Dem Wanderer bieten sich von beiden Seiten des Tals wunderschöne Aussichten auf das Rhonetal.



Wanderzeit:	4h
Länge:	10.0km
Aufstieg:	1000m
Abstieg:	150m
Schwierigkeit:	T2
Schwindel:	* unkritisch

Mittagessen, Lunchpaket vom Hotel

Nach der Wanderung:
- Ankunft in Leuk Stadt ca. 15:00 Uhr
- Apero in Leuk-Stadt
- Individuelle Rückreise ab Leuk-Stadt. Leuk-Stadt ab 17:15 Uhr; Zürich an 19:58 Uhr; Altdorf an 21:08 Uhr

Kosten

• Im Doppelzimmer mit Halbtax	CHF 1190.-
• Im Doppelzimmer mit GA	CHF 1090.-
• Einzelzimmerzuschlag	CHF 100.-

Unterkunft
Hotel Bürchnerhof in Bürchen

Im Preis inbegriffen
- 4 Übernachtung mit Halbpension im Hotel Bürchnerhof (3 Stern)
- 5 Wanderungen gemäss Beschreibung
- Führung und Organisation durch *Wanderzyt Arnold*
- Kurtaxen
- Apero in Bürchen und Leuk
- Lunchpaket für den 2. Tag bis 5. Tag
- Transport mit ÖV oder Taxi zu den Suonen

Im Preis nicht inbegriffen
- An- und Abreise nach Bürchen
- Getränke im Hotel

Anforderungen/Tourencharakter
Sie benötigen normale Kondition für Tagesetappen von 3 1/2h bis 5 1/2 h, max. 17 km, max. 1000 m Aufstieg und 1300 m Abstieg

Gruppengrösse
Mindestens 6 Personen, maximal 8 Personen

Gepäck
- Lunch für den ersten Tag,
- Trinken/Trinkflasche
- Warme Kleider, Regenschutz
- Feste Wanderschuhe
- 1 Tagesrucksack
- Reisegepäck

Versicherung
Für eine ausreichende Unfall- und Krankenversicherung ist jeder Teilnehmer verantwortlich.

Verantwortung von Wanderzyt Arnold
Ich verfüge über die im Gesetz vorgeschriebene Bewilligung als Wander- und Schneeschuh-leiter und die erforderliche Haftpflichtversicherung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen vom 01.04.2021

Anmeldung

Suonenwanderungen vom 18. bis 22. August 2025

Vorname: .....

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Adresse: ..... **Ort**: .....

E-Mail: .....

Handy: .....

Bezugsperson bei Notfällen:
Name: ..... **Beziehung**: .....
Handy: .....

Preis pro Person mit Halbtax	[ ] CHF 1150.-
Preis pro Person mit GA	[ ] CHF 1090.-

Optional

Einzelzimmerzuschlag	[ ] CHF 100.-

Ich teile das Doppelzimmer mit: .....
(Name oder "ist gleich")

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen [ ] Ja = x

Einzahlung bis am 31.07.2025 auf folgendes Konto:
Konto-Inhaber: Wanderzyt Arnold, 6454 Flüelen
IBAN: CH57 0078 5001 4482 7008 8